


TERE TULEMAST ROOSNA-ALLIKU LASTEAEDA HELLIK!

- Lasteaed Hellik asub Paide linnast 15 minutilise autosõidu kauguselvaikes ja looduskaunis kohas.
 - Lasteaed on avatud esmaspäevast-reedeni 7.00-18.00. Lasteaia muudab isikupäraseks individuaalne õppe- ja kasvukeskkond. Majas töötab kaks rühma **ÕUNAKE** ning **SIILIKE**
 - Lapsed käivad kaks korda nädalas lasteaias ujumas
 - Kaks korda nädalas toimuvad liikumistegevused ning muusikategevused
 - Rohkem infot leiad meie lasteaia kohta www.lasteaedhellik.ee
- 



KUIDAS ALUSTADA LASTEAIAGA?

- Tutvuge asutuse ja päevakavaga
- Valmistage ISEENNAST ette, et Teie lapsest saab lasteaialaps
- Lapsevanema positiivne ja optimistlik suhtumine kandub ka lapsele
- Muudke kodune päevakava lasteaiale sarnaseks
- Lubage lapsel olla iseseisev (riietumine, söömine, tualetis käimine)
- Ärge planeerige muid suuri muutusi lapse elus lasteaia harjutamise perioodile, see võib tekitada lisastressi lapses.

MIS ON OLULINE LASTEAEDA HARJUTAMISEL?

- Tavaliselt planeeritakse harjutamise ajaks 2-3 nädalat, kuid kõik sõltub lapsest ning arvestatakse lapse individuaalsete vajadustega!
 - Esmalt võite teha jalutuskäike lasteaia ümbruses ning rääkida lasteaias käimisest
 - Esimesel päeval tuleb laps koos lapsevanemaga lasteaeda, tutvub maja, ruumide ning asjadega.
 - Järgmistel päevadel andke lapsele vabadust ise tegutseda ning õpetajale võimalus hakata lapsega kontakti looma.
- 



- 
- 
- Õpetajatega konsulteerides leiate aja, millal laps on piisavalt kohanenud, et saaksite mõneks ajaks lahkuda (olulised isegi väiksed üksijäämised, kasvõi 10 minutit)
 - Liiga pikalt lapsega lasteaeda jäämine annab lapsele vale signaali- koht, kus ollakse koos emmega.
 - Kohanemise protsessis toimub pidev arutelu ja tagasisidestamine õpetaja ja lapsevanema vahel.
 - Alguses ei tohiks olla lapse päev liiga pikk!
 - Magama jäämiseks on laps valmis siis, kui on suutnud terve hommikupooliku rõõmsalt mängida.

- Töötage välja oma traditsioonid, kuidas lapsest lahkuda (kalli, musi, lehvitus), et lapsel oleksid turvalised, rutiinsed tegevused ning hüvastijätt vanemaga ei veniks pikale.
- Leidke lapsele vajadusel mõni turvaese (mõni mänguasi).
- Lapsele lasteaeda järgi minnes ütle ”Näed, lubasin tulla sulle järgi ja TULINGI! Nüüd ma olen jälle siin.”
- Veetke lapsega peale lasteaeda kvaliteetaega, kindlasti ei vii lapse premeerimine või motiveerimine mänguasjadega soovitud tulemuseni.
- Usalda oma last ja oma lapse lasteaeda, neil on seal tore ja turvaline!

**KÕIGE OLULISEM ON TEHA
KOOSTÖÖD LASTEAIA NING
ÕPETAJATEGA, SEST TÖÖTATE
ÜHISE EESMÄRGI NIMEL- LAPSE
HEAOLU!**

OOTAME SIND!

